

CONTRAT  
DE COACHING VOCAL



COACHING VOCAL

ILÉA VOICE

---

OFFRE 200€ DISTANCIEL

ÉMILIE PREMOSO

COACHING VOCAL

# ILÉA VOICE

---

ÉMILIE PREMOSO

Le présent contrat a pour objet  
l'accompagnement vocal personnalisé de :

**Émilie PREMOSO**  
**Créatrice d'Herbiers "Madame Mimosa"**  
**tel : 06 68 34 69 90**  
**mail : emilie.premoso@gmail.com**  
**1297 avenue Henri Guillaume**  
**83500 LA SEYNE SUR MER**

par :

ILÉA VOICE -Coach Vocal  
N\*SIRET 822 844 007 00028  
tel :06 74 20 52 72  
mail : ilea-perso@ileamusic.com  
51 rue Gaillard  
03200 VICHY

5 SÉANCES COACHING VOCAL PERSONNALISÉ  
EN DISTANCIEL  
OFFRE PROMOTIONNELLE  
200€



- 5 séances de 1H30 coaching vocal en visio
  - bilan vocal d'entrée
- fiches techniques et audios d'entraînement
  - exercices et suivi personnalisés
- séances de relaxation et de visualisation
  - conseils scéniques
- un accès au groupe privé FaceBook
  - (à partir de sept 2022)
- 1 séance en groupe privé sur ZOOM
  - (à partir de sept 2022)
- bilan vocal de sortie





# ILÉA VOICE

## PACTE COACHING VOCAL PERSONNALISÉ

DURANT TOUTE LA PÉRIODE DU COACHING VOCAL,  
JE SERAI AUX CÔTÉS DE :

ÉMILIE PREMOSO

POUR L'ACCOMPAGNER AU MIEUX  
DANS SON PARCOURS DE CHANTEUSE.

JE FERAİ TOUT POUR L'ENCOURAGER  
ET JE METTRAI EN PLACE LES MOYENS NÉCESSAIRES  
AU PLEIN ÉPANOUISSEMENT VOCAL DE MA COACHÉE.

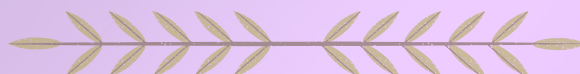
"TA VOIX EST TON SUPER POUVOIR !"

ILÉA

# OBJECTIFS FIXÉS PAR

É M I L I E P R E M O S O

- METTRE EN LUMIÈRE SES ATOUTS VOCAUX.
  - DÉVELOPPER SA PERSONNALITÉ VOCALE ET L’AFFIRMER.
  - MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS, AVOIR PLUS DE PRÉSENCE VOCALE.
  - OBTENIR PLUS D’AISANCE ET DE CONFIANCE DANS SA VOIX.
  - ACQUÉRIR PLUS DE PUISSANCE DANS LES AIGUS  
ET DANS LE CHANT EN GÉNÉRAL.
  - METTRE EN PLACE UNE BASE SAINTE, CONNAÎTRE DES TECHNIQUES  
EFFICACES ET DURABLES POUR MIEUX MAÎTRISER SA VOIX.
  - SAVOIR INTERPRÉTER LES CHANSONS SOUHAITÉES.
  - POUVOIR INTÉGRER UN GROUPE DE MUSIQUE
  - ÊTRE CAPABLE DE CHANTER FACILEMENT EN PUBLIC.
  - OSER ALLER PLUS LOIN, S’INSCRIRE À DES CASTINGS
- ETC.



Le présent contrat implique un engagement  
de la part des deux parties, à savoir :

**- PLANIFIER 5 SÉANCES DANS LES 3 MOIS QUI SUIVENT  
LA SIGNATURE DU CONTRAT**

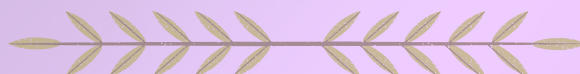
**- ÊTRE PONCTUEL SAUF EN CAS DE FORCES MAJEURES  
DE L'UNE OU L'AUTRE DES PARTIES OU SI LA CONNEXION INTERNET  
EST DÉFAILLANTE PAR EXEMPLE.**

**TOUT RETARD NON JUSTIFIÉ NE SERA PAS RATTRAPÉ ET POURRA  
ÊTRE FACTURÉ EN PLUS DE L'OFFRE POUR LES DÉSAGRÉMENTS OCCASIONNÉS.**

**- PRÉVENIR AU MOINS 24H À L'AVANCE D'UNE ABSENCE,  
DANS LE CAS CONTRAIRE, SAUF EN CAS DE FORCES MAJEURES,  
LA SÉANCE SERA FACTURÉE.**

**- VEILLER À AVOIR UNE BONNE CONNEXION INTERNET,  
NE PAS ÊTRE DÉRANGÉE NI INTERROMPUE,  
METTRE LES APPELS EN SILENCE SUR SON PORTABLE  
PENDANT LES SÉANCES DE COACHING VOCAL**

**- PRÉVOIR 15 MINUTES EN PLUS À CHAQUE SÉANCE  
POUR LES IMPRÉVUS DE CONNEXION SI BESOIN  
+ 15 MINUTES SUPPLÉMENTAIRES POUR LE DÉBRIEFING  
(PRÉVOIR 2H DE SÉANCE AU TOTAL SI BESOIN)**





Pour atteindre ses objectifs,  
il conviendra de veiller à :

**- CONSERVER SA MOTIVATION PREMIÈRE  
ET  
GARDER CONFIANCE :**

**"JE VAIS ATTEINDRE MES OBJECTIFS PARCE QUE  
JE METS TOUT EN OEUVRE POUR CELA !"**

**- ÊTRE DANS UNE BONNE ÉNERGIE, AVOIR UN BON MENTAL,  
ÊTRE EN FORME LE JOUR DE LA SÉANCE,  
NE PAS AVOIR PARLÉ EXCESSIVEMENT JUSTE AVANT**

**- PRENDRE SOIN DE SOI, SE COUCHER ET SE LEVER  
À DES HEURES RAISONNABLES AVANT LA SÉANCE,  
METTRE EN PLACE UNE DISCIPLINE VOCALE ET  
UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE  
INDISPENSABLES POUR BIEN CHANTER**

**- FAIRE SES EXERCICES RÉGULIÈREMENT  
ET AUTANT DE FOIS ET DE TEMPS QU'IL CONVIENDRA  
POUR PROGRESSER PLUS RAPIDEMENT**

**- PRENDRE LE TEMPS DE FAIRE SES ÉCHAUFFEMENTS  
AVANT LA SÉANCE SI CELA A ÉTÉ DEMANDÉ**





**UNE SÉANCE DÉCOUVERTE (OFFERTE) A ÉTÉ RÉALISÉE  
AVANT LA SIGNATURE DU PRÉSENT CONTRAT.**

**UNE FOIS LE CONTRAT SIGNÉ ET LE RÈGLEMENT  
DES SÉANCES EFFECTUÉ, UN DÉLAI DE 15 JOURS EST RÉSERVÉ  
À LA RÉTRACTATION DE L'UNE OU L'AUTRE DES DEUX PARTIES.  
EN CAS DE RÉSILIATION PAR "LA COACHÉE" DURANT CE DÉLAI,  
LES SÉANCES DÉJÀ RÉALISÉES SERONT DUES.**

**PASSÉ CE DÉLAI DE 15 JOURS - SAUF EN CAS DE FORCES MAJEURES  
(UN CERTIFICAT MÉDICAL OU AUTRE ATTESTATION DEVRA ÊTRE FOURNI)  
AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT.**

**UNE INDÉMNITÉ COMPENSATOIRE D'UNE VALEUR DE 10%  
DU MONTANT DE LA PRESTATION SERA VERSÉE À ILÉA  
EN CAS DE RÉTRACTATION APRÈS LES 15 JOURS.**

**LA 1ÈRE SÉANCE EN VISO DOIT ÊTRE PROGRAMMÉE  
AU MOINS 72H À L'AVANCE ET LES SÉANCES SUIVANTES  
SERONT RÉSERVÉES AU MOINS 48H À L'AVANCE MAIS  
CECI NE GARANTIT EN RIEN LA DISPONIBILITÉ D'UNE SÉANCE.  
UN MESSAGE D'ILÉA CONFIRMERA LA SÉANCE.**

**L'OFFE **COACHING VOCAL INDIVIDUEL**  
**ET PERSONNALISÉ EN DISTANCIEL AU TARIF DE 200€**  
EST À RÉGLER D'AVANCE, PAR VIREMENT BANCAIRE.**

**LE PRÉSENT CONTRAT PRENDRA EFFET LORSQUE CELUI-CI  
SERA ACCEPTÉ, SIGNÉ ET QUE LE PAIEMENT SERA EFFECTUÉ**





## UN PACTE DE CONFIANCE

**ILÉA S'ENGAGE À NE DIVULGUER AUCUNE  
INFORMATION PERSONNELLE QUE SA COACHÉE  
POURRAIT LUI CONFIER..  
EN CE SENS, ÉMILIE PEUT ET DOIT SE SENTIR  
À L'AISE ET EN TOTALE CONFIANCE  
AVEC SA COACH.**

**ILÉA EST JOIGNABLE :**

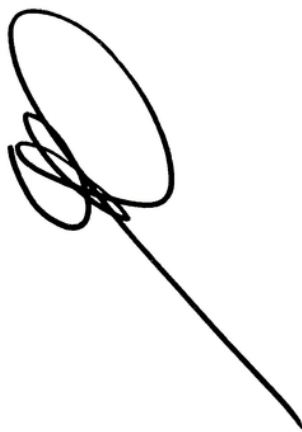
- PAR MAIL OU PAR SMS À TOUT MOMENT  
(DÉLAI DE RÉPONSE RAPIDE)**
- PAR TÉL EN PRENANT RDV PAR WHATSAPP,  
MESSENGER, SMS OU MAIL AU MOINS 24H À L'AVANCE  
(SAUF EN CAS D'URGENCE)  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 20H**



MOI, **ILÉA**, COACH VOCAL,  
JE M'ENGAGE À COACHER VOCALEMENT **ÉMILIE PREMOSO**  
AFIN QU'ELLE PUISSE ATTEINDRE SES OBJECTIFS VOCAUX.

Fait à Vichy, le 12 juillet 2022

Signature :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop at the top and a long, straight line extending downwards and to the right.

Moi, **Émilie PREMOSO**  
je m'engage à être coachée vocalement par **ILÉA**,  
afin que je puisse atteindre mes objectifs vocaux.

Fait à la Seyne sur Mer, le


Signature :



A serene winter landscape featuring several bare, snow-laden trees in the foreground. The ground is covered in a thick layer of white snow. The background is a soft, hazy blue, suggesting a misty or snowy day. Numerous white, out-of-focus snowflakes are scattered throughout the scene, creating a sense of gentle snowfall. The overall atmosphere is peaceful and cold.

Par ce contrat, nous sommes liées  
pour libérer ta voix !



A portrait of a woman with dark hair pulled back, looking slightly to the left. The image has a soft, ethereal quality with a pinkish-purple color overlay. The text is positioned on the left side of the image.

MERCI POUR  
TA CONFIANCE !

É M I L I E P R E M O S O

[www.ileamusic.com/ileavoice](http://www.ileamusic.com/ileavoice)